

# Akrobatikus Látványtáncok!

**Nevezhető besorolások:** Basic Acrobatic Dance"kezdő" „C” „B” és 'A' besorolású versenyző!

Részletek a honlapon a szabályzatban!

**„Basic Acrobatic Dance” „C” Fitness Dance kategória**

Kezdő versenyzők, vagy a sportágot kis óraszámban űzők kategóriája. A produkciónak a tánkra kell épülnie. Bármilyen táncstílus alkalmazható. Fontos, hogy az elemek a koreográfiába jól be legyenek építve. A gyakorlat táncból, kötelező-és szabadon választott elemekből épül fel. Kellék és díszlet használható, ha a táncos segítség nélkül be tudja vinni, és le is tudja hozni.

Alkalmazható elemek: (a felsoroltak közül bármelyik lehetséges ,de nem kötelező)

-Guruló átfordulás előre hátra-Híd, állásból híd-Cigánykerék, egykezes cigánykerék, alkaros cigánykerék-Kézállásba lendülés-bógni előre, hátra-kiszúrás-alkarkézállás

-erőelemek

-lazasági elemek

-Gimnasztikai elemek táncos összekötése,egy jó koreográfiában

## **„B” KATEGÓRIÁS BESOROLÁS!**

**„B” besorolásban a kisebb nehézségű akrobatikus elemekkel lehet indulni !**

**pl: - Rundel Flik - Arábel - Fóder - Aerbach flikk - Támlák – Kézen átfordulások –Forverc, stb**

- **EZEKET AZ ELEMETEKET NEM KELL BEMUTANI CSAK PÉLDAKÉNT FELSOROLÁSOK! KÖTELEZŐ ELEMENK NINCSENEK!**

**„A” kategóriás besorolás az alábbiak szerint!**

**Azok a produkciók, amikben az alábbi vagy ezeknél nagyobb, nehezebb akrobatikus elemek szerepelnek, azoknak „A” kategóriában kell indulniuk!**

**pl -Szaltók előre v. hátra - Szuplék, bicskaszaltók - Rundel szaltó/szuplé - Forverc - Dobott arábel/forverc/szaltó - Természetesen ezeknél gyengébb elemek is bemutatathatóak az „A” kategóriás versenyen, de ha ezek közül bármelyik elem szerepel a koreográfiában, az „A” kategóriás besorolás!**

- **EZEKET AZ ELEMeket NEM KELL BEMUTANI CSAK PÉLDAKÉNT FELSOROLÁSOK! KÖTELEZŐ ELEMek NINCSENEK**

**Nemzetközi szabály szerint:**

**Fit kids - akrobatikus elemek, technikai elemek -80% és 20% művészi elemek A-B besorolás**

**Acro Dance - akrobatikus elemek 60% és 40% táncelemek A-B-C besorolás**

**Fitness Dance – akrobatikus elemek nélkül, csak tánc és technikai elemek/erő, rugalmasság, hátramenet, frontwalkover (Akrobatikus tánc „C” besorolás)**

**FIT-KIDS:**

**Fit kids – akrobatikus elemek, erőelemek -80% és 20% táncos elem.**