

### **Kategóriák Cheerleading divízióban:**

- Group Stunt (max.:3-5 fő +1fő biztosító személy)
  - Coed
  - All girl
- Partner Stunt csak 4-es korcsoportban (2fő + biztosító személy)

### **Korosztályok**

1. korcsoport: 12 éves korig (Szükség esetén további korcsoport nyitás történik)
2. korcsoport: 12-14
3. korcsoport: 15-18
4. korcsoport: 16+

### **Nevezhető besorolások:**

- Basic Cheerleading "kezdő" „B”
- -Advanced Cheerleading „haladó” „A”

Az emelések a cheerleadig sportág alapján kell, hogy történjen.

„B” kategória elmei Partner Stunt:

- Egykézre földről indított elem nem érkezhetsz.
- Földről teljesbe érkezés esetén engedélyezett a liberty és a zárt és nyitott lábas flyer pozíció ( e fölött A kategória)
- nem lehet földről felfelé és lefelé bölcsőbe szaltózni
- felfelé csak 180 forgatható a függőleges tengely körül.
- tilos lábcserét teljesből indítani.
- 180 váltás (félfordulat)közben tilos a lábcseré
- lecsavar egy egész és egy negyed engedélyezett, e fölött A kategória
- tilos a lábcseré teljesbe és a teljesből indított lábcserék.

„B” kategória elemei Group Stunt:

- nem lehet földről felfelé és lefelé bölcsőbe szaltózni
- Alap magasságig 360 forgatható a függőleges tengely körül
- Fölfelé történő forgatások közben tilos a lábcseré.
- lecsavar egy egész és egy negyed engedélyezett, e fölött A kategória
- tilos lábcserét teljesből indítani.
- basket: engedélyezett: egyenes, csuka és egy csavar (minimum 3 embernek kell részt venni a dobásban)

„A” kategória:

- csavar mozdulat felmenetel vagy átmenet közben 2+1/4 fordulat
- emelés közben szabadon forgó szaltó 1+1/4 fordulat
- basket közben szabadon forgó szaltó 1+1/4(negyed) szaltó + 2 elem
- lejövetel közben 1+1/4(negyed) szaltó + 1/2csavar alapemeléskből (prep) indítva
- csavar mozdulat 2+ 1/4(negyed) emelésből indítva

Gyakorlatok minősítéséhez segédlet:

- Megfelelő technikai kivitelezés, ezáltal a gyakorlat könnyednek tűnik
- A gyakorlat a kategóriájának megfelelő, a gyakorlat folyamatos átmeneteket tartalmaz.
- A gyakorlat formája és megjelenése ide tartozik a mutatványok közötti mozgások mellőzése (egyenes karok, flyer pozíciók kivitelezése, a bázis és a flyer egyenes vonalban vannak)
- Összeségében vizuálisan a gyakorlat átmeneteinek tempója, kreativitása, zene és a gyakorlat összhangja, a lehető legkevesebb szünet legyen a rutinban.

Pontlevonások:

- A biztosító személy nem vesz részt a gyakorlatban. Ha a gyakorlatba beleavatkozik az pontlevonást eredményez. (Kivételt képez a Partner Stunt-ban a bölcsőbe érkezések elkapása)
  - Bölcső elkapásnál a flyer semmilyen testrésze nem érintkezhet a talajjal.
  - A flyer lejövetele talajra tenyérre vagy talpra érkezhets. (Flyer testi épségét veszélyeztető ejtés, rontott elem)
- A fentebb említettek mindegyike bírónként (-1) pont levonást eredményez.

**EZEKET AZ ELEMÉKET NEM KELL BEMUTANI CSAK PÉLDAKÉNT FELSOROLÁSOK!  
KÖTELEZŐ ELEMÉK NINCSENEK**

**Produkciónk időtartama:**

- minden kategóriában 1 perc +10%